

gezondheidsweek

slagharen

8 t/m 12 april 2024

ACTIVITEITEN VOOR DE JEUGD

MAANDAG 8 APRIL

- Opening gezondheidsweek met basisscholen
- Ouder en peutergym voor kinderopvang
- Proefles volleybal voor groep 1 – 3 (basisschool)
- Proefles volleybal voor groep 4 – 6 (basisschool)
- Proefles Twirlen (voor iedereen die het leuk vindt)

DINSDAG 9 APRIL

- Proefles ouder en kind Judo (leeftijd 3-6 jaar)
- Vriendjes – vriendinnetjes judoles (leeftijd 7 – 11 jaar)
- Proefles Gymnastiek voor groep 1 en 2
- Proefles Gymnastiek voor groep 3 en 4
- Proefles Gymnastiek voor groep 5 t/m 8

WOENSDAG 10 APRIL

- Kinderbingo in Kronkelhonk voor groep 1 t/m 4
- Kinderbingo in Kronkelhonk voor groep 5 t/m 8

VRIJDAG 12 APRIL

- Tennisinstuif voor de jeugd
- Maak kennis met tennis voor iedereen

ACTIVITEITEN VOOR DE BASISCHOLEN EN KINDEROPVANG

In de gezondheidsweek besteden de basisscholen extra aandacht aan sporten – bewegen – buiten spelen – gezonde voeding. Ze gaan met de groepen verschillende leuke activiteiten doen:

DINSDAG 9 APRIL

- Groepen 1 en 2 + kinderopvang gaan naar speeltuin de Belhamels
- Groepen 7 en 8 gaan toffe sportactiviteit doen in sporthal Noorderslag

VRIJDAG 12 APRIL

- Groepen 3 en 4 hebben sportdag met sportverenigingen uit Slagharen

VERSCHILLENDE DAGEN

- Groepen 5 en 6 brengen bezoek aan Educatieboerderij Bouwfink

Meer informatie over tijden en locaties? Kijk op www.gewoonactief.nl/gezondheidsweekslagharen of scan:



gezondheidsweek

slagharen

8 t/m 12 april 2024

ACTIVITEITEN VOOR VOLWASSENEN

DINSDAG 9 APRIL

- Plezier en Bewegen; proeftraining hardlopen voor volwassenen o.l.v. Adri Deemter (Vechtdallopers)
- Proefles Bodygym voor volwassenen (55+)

VRIJDAG 12 APRIL

- Maak kennis met tennis voor iedereen

ENQUÊTE WANDEL- EN HARDLOOPROUTES SLAGHAREN

Wil jij meedoen aan een korte enquête over wandel – en hardlooproutes in en om Slagharen? Scan dan bijgevoegde QR code en vul de vragen in. Het kost je maar 5 minuten en onder alle deelnemers verloten we een leuke prijs.



Buurtkamer de Praam

De buurtkamer is een gezellige en toegankelijke ontmoetingsplek voor volwassenen en ouderen. Er zijn altijd vrijwilligers aanwezig die als gastvrouw of gastheer de gasten verwelkomen en helpen. Vindt u het leuk om eens langs te komen dan bent u van harte welkom. U kunt meedoen aan de verschillende activiteiten maar ook gewoon een kopje koffie komen drinken.

Activiteiten

Biljarten: Maandag/donderdag 10.00 – 12.00 uur en 14.00 – 16.30 uur
Breiclub: Dinsdag 10.00 – 12.00 uur
Kaarten: Dinsdag/zondag 14.00 – 16.30 uur

Openingstijden

Ma t/m vr: 10.00 – 12.00 uur en 14.00 – 16.30 uur
Weekend: 14.00 – 16.30 uur

Gewoon Gezond Slagharen is een inwonersinitiatief om de gezondheid en vitaliteit onder de Slagharenaren te stimuleren en motiveren. Dit gebeurt door een samenwerking tussen inwoners, lokale sport- en beweegaanbieders en professionals. De werkgroep komt elke laatste vrijdag van de maand bij elkaar. Ben jij nieuwsgierig naar wat de werkgroep allemaal doet of heb je een leuk idee laat het dan vooral weten via gewoongezondslagharen@hotmail.com