



Team Sport & Accommodaties

Gemeente Hardenberg

Dit is de nieuwsbrief van Team Sport & Accommodaties van de gemeente Hardenberg. Hierin houden we je op de hoogte van actuele ontwikkelingen, interessante regelingen en onze activiteiten rondom de programma's Gewoon Actief en Gewoon Gezond.

Gewoon Actief on zomer Tour



Veel activiteiten te doen deze zomer voor de jeugd in onze gemeente!

Deze zomer hoeft de jeugd tussen de 6 en 18 jaar zich echt niet te vervelen! In samenwerking met sport- en beweegaanbieders, zwembaden, Cultuurkoepel Vechtdal, de Stuw, Voorveghter on Tour, Sportservice Groep gaan we ook deze zomer weer on tour. Er worden leuke, uitdagende en mooie activiteiten georganiseerd op verschillende plekken in de gemeente Hardenberg. Bij de zwembaden en het Kotermeer zullen wij daarnaast ook met onze Gewoon Actief on Tour caravan langskomen.

De jeugd verdient een mooie zomer met hele toffe activiteiten!

Van Xtreme tot creatief, van cultuur tot sport er is echt van alles en voor verschillende leeftijden. Alle activiteiten zijn en meer informatie is te vinden op: [Gewoon Actief on zomer Tour activiteiten - Website Gewoon Actief](#)

Neem bij vragen contact met ons op via gewoonactief@hardenberg.nl

[Overzicht en meer informatie Gewoon Actief on Tour](#)

Joggem Moves voor 4-6 jarigen



In het nieuwe schooljaar gaat het nieuw bewegprogramma Joggem Moves van start. Dit is speciaal voor kinderen van 4-6 jaar met als missie dat kinderen op vroege leeftijd veelzijdig leren bewegen en al kennis maken met de verschillende sporten die er in de buurt zijn.

In activiteitenblokken van 4 weken krijgen de kinderen onder leiding van een vaste lesgever leuke, uitdagende en veilige bewegactiviteiten aangeboden (passend bij de sociale- en motorische vaardigheden). Bij deze sportieve activiteiten worden kinderen gestimuleerd om te ontdekken, succeservaringen op te doen en aan hun zelfvertrouwen, fitheid en zelfredzaamheid te werken. Zo kunnen zij zich ontwikkelen tot kleine multisporters die steeds weer nieuwe stappen durven te zetten en met een positief zelfbeeld de wereld ontdekken. **Plezier staat altijd bovenaan.**

Joggem Moves is meer dan bewegen. Door jouw kind hieraan mee te laten doen, bied jij jouw kind de start van een leven lang gezond bewegen. Dit is niet alleen wat wij zeggen, maar ook door wetenschap bewezen is. Kinderen die veelzijdig bewegen:

- krijgen meer zelfvertrouwen, meer creativiteit en hebben meer plezier.
- hebben minder kans op (erge) blessures.
- kunnen beter omgaan met tegenslagen.
- ontwikkelen een fitter brein, waardoor zij zich beter kunnen concentreren en sneller kunnen leren.

Gedurende het schooljaar wordt Joggem Moves elke keer in een andere plaats in de gemeente Hardenberg aangeboden. De lessen van elk blok zijn op een woensdagmiddag van 14.00-15.00 en 15.00-16.00 uur. Per les is er plek voor maximaal 20 kinderen.

Aanmelden en meer informatie

Op [Gewoon Actief - Joggem Moves](#) is alle informatie te vinden en kunt u uw kind ook aanmelden. Alle kinderen die nu deelnemen aan Joggem Moves krijgen een gratis Gewoon Actief sportshirt. Voor vragen kun je contact opnemen met het team van Gewoon Actief via gewoonactief@hardenberg.nl.

[Meer informatie en aanmelden Joggem Moves](#)

Overzicht sport- en beweegaanbieders



Overzicht sport- & beweegaanbieders

Op de [website van Gewoon Actief](#) is onder de tegel "Sport- en beweegaanbieders" een overzicht te vinden van alle sport- en beweegaanbieders die er in de gemeente Hardenberg zijn. Zo kunnen alle inwoners snel vinden welke sporten er in de buurt te doen zijn.

Graag houden wij samen met alle sport- en beweegaanbieders en jullie als inwoners deze informatie zo actueel mogelijk. Zouden jullie ons daarom willen meedelen wanneer er informatie ontbreekt of niet klopt?

Dit kunnen jullie doorgeven via gewoonactief@hardenberg.nl.

Bezoek ook eens onze website van [Gewoon Actief](#) voor meer informatie leuke activiteiten en/of volg ons op [Instagram](#).



Met Gewoon Actief & Gewoon Gezond werkt Team Sport en Accommodaties van de gemeente Hardenberg aan een actieve en gezonde omgeving voor jong en oud.

Gemeente Hardenberg
Team Sport &
Accommodaties

www.gewoonactief.nl
www.gewoongezond.info



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als je geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kun je [hier afmelden](#).

Je kan ook jouw [gegevens inzien](#) en [wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voeg je gewoonactief@hardenberg.nl toe aan jouw adresboek.

